



Questo è il 358° numero di Post-it! Seguici anche su [» Facebook](#)

## Le ultime news



### Viaggio incredibile... sul Monte Mucrone con Angelo Alberta

Domenica 4 agosto l'esploratore più preparato e curioso del mondo ci porterà sulla montagna simbolo di Biella: il Monte Mucrone... Il nostro formidabile divulg-attore ci racconterà la montagna e le sue curiosità in maniera divertente e interessante, con aneddoti al limite dell'incredibile!

[► Vai alla notizia completa](#)



### Yoga in Giardino

Volentieri ospitiamo una lezione di pranayama (tecniche di respirazione) e di meditazione a cura di [@yogacenterbiella](#), che ha valutato il Giardino quale spazio ideale per praticare queste tecniche.

L'appuntamento è per martedì 6 agosto alle 18:15 al Giardino Botanico...

[► Più informazioni sul sito di Yoga Center Biella](#)



### Pollicini Verdi

Domenica 11 agosto, Micromondi a sei zampe! La scarsa conoscenza sulle creature a sei zampe, è spesso sconfinata, almeno quanto l'universo di questi straordinari e numerosissimi animali. Il mondo degli insetti è tutto da scoprire...

[► Vai alla notizia completa](#)

Con il sostegno di:

